



# BULLETIN D'ADHESION AU FOYER RURAL

**Vous ne pourrez commencer vos activités que lorsque votre adhésion sera enregistrée.**

**SAISON 2023 / 2024**

**COTISATION : 25 €**

<input type="checkbox"/> AQUAGYM ★ ⚙️	<input type="checkbox"/> MARCHÉ ★		<input type="checkbox"/> MARCHÉ AQUATIQUE ★	<input type="checkbox"/> VÉLO DÉTENTE ★
<input type="checkbox"/> LOISIRS CREATIFS	<input type="checkbox"/> PATCHWORK		<input type="checkbox"/> DANSE DE COUPLE ★	<input type="checkbox"/> ZUMBA ★
<input type="checkbox"/> YIN YOGA ★	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA ★	<input type="checkbox"/> YOGA APLOMB ★		<input type="checkbox"/> GYM ★

★ **ACTIVITÉS POUR LESQUELLES UN CERTIFICAT MÉDICAL EST EXIGÉ.**

⚙️ **CERTIFICAT RÉCENT À FOURNIR LORS DU PREMIER COURS D'AQUAGYM (QS-SPORT NON ACCEPTÉ).**

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

VILLE : .....

N° tél. Fixe : .....

N° Portable : .....

Adresse mail : .....

(Obligatoire pour communication)

Date de naissance : ...../...../.....

Certificat médical : OUI  NON

J'atteste avoir répondu non à toute les questions du document « QS-SPORT » disponible au dos de ce document (dans le cas d'un certificat médical de moins de trois ans) **Non valable pour aquagym.** OUI  NON

Mode de règlement :  Chèque  Espèces

**J'ai pris connaissance :**

- **De la note concernant la protection des données personnelles,**
- **De la note relative au droit à l'image,**

**Date :**

**Signature :** .....

**N° de carte saison 2023/2024 :**

**(Réservé au secrétariat)**

F	1	7	0	1	2										
---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vous pouvez nous faire parvenir le formulaire ci-dessus complété accompagné d'un chèque de **25 €** (à l'ordre du foyer rural de Grand Village) + votre certificat médical + **1 enveloppe timbrée pour envoi à votre domicile de votre carte d'adhésion:**

- Par un dépôt dans la boîte à lettres de la mairie ou par un envoi postal (Mairie de Grand Village – 3 bd de la plage – 17370 LE GRAND VILLAGE PLAGE).
- **Soit directement lors de la reprise de votre activité auprès des animateurs.**

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.